

# JADŁOSPIS

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
ŚNIADANIE	Pieczywo graham, margaryna, pasta własnej produkcji z rybą w pomidorach z nasionami słonecznika i szczypiorkiem, ser żółty, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Owsianka na mleku z rodzynkami i kokosem, pieczywo graham, margaryna, dżem truskawkowy niskostodzony, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Pieczywo graham, margaryna, wędlna, hummus własnej produkcji z pastą tahini, mix sałat, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Kasza kuskus z prażonymi jabłkami z cynamonem Pieczywo graham, margaryna, serek homogenizowany naturalny, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Butka grahamka, margaryna, twarożek z natką pietruszki własnej produkcji, serek topiony, mix sałat, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Owsianka na mleku z bananem i mieszanką bakalii, pieczywo graham, margaryna, dżem truskawkowy niskostodzony, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Pieczywo graham, margaryna, ser żółty, sałatka pomidorowa ze szczypiorkiem i słonecznikiem, kawa zbożowa z mlekiem, cukier
II ŚNIADANIE	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu naturalnego z owoców leśnych i płatków owsianych. Słodzony miodem	Koktajl własnej produkcji ze szpinakiem, bananem, sokiem jabłkowym i płatkami owsianymi	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu naturalnego z truskawek i płatków owsianych. Słodzony miodem	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu naturalnego z malinami, bananem i płatkami owsianymi	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu z burakiem, czarną porzeczką i płatkami owsianymi Słodzony miodem	Jogurt owocowy, sok owocowy	Jogurt owocowy, sok owocowy
OBIAD	Krupnik z ziemniakami zabelany Makaron z serem, surówka z marchewki i jabłka kompot bez cukru	Zupa ogórkowa z ryżem zabelana, Filet drobiowy duszony w ziołach i pomidorach, kasza jęczmienna z gotowaną marchewką, surówka z buraczków kompot bez cukru	Zupa krem z kury z grzankami, Gołąbki leniwe bez zawijania w sosie pomidorowym, gotowana marchewka baby, kompot bez cukru	Zupa staropolska na rosole z majerankiem, Pieczeń rzymska z jajkiem, kasza jęczmienna, ogórek kiszony kompot bez cukru	Krem z zielonego groszku z grzankami, Pierogi ruskie, surówka z marchewki i jabłka kompot bez cukru	Krem z cukinii i brokułów, Risotto z mięsem, marchewką, groszkiem i kukurydzą, brokuł gotowany Kompot bez cukru	Rosół z makaronem, Pieczeń schabowa nadziewana suszonymi śliwkami w sosie śliwkowym, ziemniaki gotowane, surówka z buraczków kompot bez cukru
PODWIECZOREK	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy
KOLACJA	Pieczywo graham, margaryna, wędlna, sałatka makaronowa z warzywami z sosem jogurtowym, mix sałat, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, pasta jajeczno-twarogowa własnej produkcji, twarożek ze stódką papryką własnej produkcji, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, ser żółty, sałatka ryżowa z warzywami na parze i ogórkiem kiszonym z sosem jogurtowym, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, caprese z burakiem, polane sosem żurawinowym własnej produkcji z dodatkiem płatków migdałowych i sera twarogowego, wędlna, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, sałatka własnej produkcji z kaszy bulgur, tuńczykiem i warzywami, z dodatkiem warzyw i dressingiem na bazie oleju z tuńczyka, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, wędlna, twarożek z rzodkiewką własnej produkcji, mix sałat, warzywa sezonowe	Pieczywo graham, margaryna, twarożek ze szczypiorkiem i koperkiem, paszтет warzywny z ciecierzycą własnej produkcji, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata Rooibos, cukier
II KOLACJA	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z awokado, bananem i kakao	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z pieczonej dyni, mix sałat	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z selerem, szczypiorkiem i jajkiem	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z pieczonej dyni, mix sałat	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z awokado, bananem i kakao	Wafle ryżowe z wędliną, mix sałat	Wafle ryżowe z wędliną, mix sałat