

JADŁOSPIS

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
ŚNIADANIE	Pieczywo graham, margaryna, pasta własnej produkcji z rybą w pomidorach z nasionami słonecznika i szczypiorkiem, ser żółty, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Owsianka na mleku z rodzynkami i kokosem, pieczywo graham, margaryna, dżem truskawkowy niskostodzony, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Pieczywo graham, margaryna, wędlina, hummus własnej produkcji z pastą tahini, mix sałat, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Kasza kuskus z prażonymi jabłkami z cynamonem Pieczywo graham, margaryna, serek homogenizowany naturalny, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Butka grahamka, margaryna, twaróg własnej produkcji, serek topiony, mix sałat, warzywa sezonowe, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Owsianka na mleku z bananem i mieszanką bakali, pieczywo graham, margaryna, dżem truskawkowy niskostodzony, kawa zbożowa z mlekiem, cukier	Pieczywo graham, margaryna, ser żółty, sałatka pomidorowa ze szczypiorkiem i słonecznikiem, kawa zbożowa z mlekiem, cukier
II ŚNIADANIE	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu naturalnego z owoców leśnych i płatków owsianych. Słodzony miodem	Koktajl własnej produkcji ze szpinakiem, bananem, sokiem jabłkowym i płatkami owsianymi	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu naturalnego z truskawek i płatków owsianych. Słodzony miodem	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu naturalnego z malinami, bananem i płatkami owsianymi	Koktajl własnej produkcji na bazie mleka i jogurtu z burakiem, czarną porzeczką i płatkami owsianymi, słodzony miodem	Jogurt owocowy, sok owocowy	Jogurt owocowy, sok owocowy
OBIAD	Krupnik zabieleny na rosół z ziemniakami i gotowanym kurczakiem, Racuszki na parze jabłkami, kompot bez cukru	Zupa jarzynowa zabieleną minestrone z zielonym groszkiem, Makaron świderki z sosem bolognese, kompot bez cukru	Zupa gulaszowa zabieleną z warzywami, Pierogi z kaszą gryczaną, surówka z marchewki, kompot bez cukru	Zupa gruzińska z białym ryżem, kluski śląskie z gulaszem drobiowym, surówka z buraczków, kompot bez cukru	Krem marchewkowy z imbirem pomarańczą z grzankami, ryba z pieca w ziołach po grecku, ziemniaki z wody, surówka z pomidora i ogórka, kompot bez cukru	Zupa szpinakowa z białym ryżem, Filet drobiowy z sezamem, makaron, surówka wielowarzynna, Kompot bez cukru	Rosół z makaronem, Kotlet drobiowy mielony pieczony, ziemniaki z wody, marchewka baby i fasolka szparagowa, kompot bez cukru
PODWIECZOREK	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy
KOLACJA	Pieczywo graham, margaryna, wędlina, sałatka makaronowa z warzywami z sosem jogurtowym, mix sałat, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, pasta jajeczno-twarogowa własnej produkcji, twaróg ze słodką papryką własnej produkcji, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, ser żółty, sałatka ryżowa z warzywami na parze i ogórkiem kiszonym z sosem jogurtowym, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, caprese z burakiem, polane sosem żurawinowym własnej produkcji z dodatkiem płatków migdałowych i sera twarogowego, wędlina, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, sałatka własnej produkcji z kaszy bulgur, tuńczykiem i warzywami, z dodatkiem warzyw i dressingiem na bazie oleju z tuńczyka, herbata Rooibos, cukier	Pieczywo graham, margaryna, wędlina, twaróg z rzodkiewką własnej produkcji, mix sałat, warzywa sezonowe	Pieczywo graham, margaryna, twaróg ze szczypiorkiem i koperkiem, paszтет warzywny z ciecierzycą własnej produkcji, mix sałat, warzywa sezonowe, herbata Rooibos, cukier
II KOLACJA	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z awokado, bananem i kakao	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z pieczonej dyni, mix sałat	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z selerem, szczypiorkiem i jajkiem	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z pieczonej dyni, mix sałat	Wafle ryżowe z pastą własnej produkcji z awokado, bananem i kakao	Wafle ryżowe z wędliną, mix sałat	Wafle ryżowe z wędliną, mix sałat