

# JADŁOSPIS

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb jasny pszenny, margaryna, Pasta z twarogu i ryby (twaróg półtłusty, serek homogenizowany, makrela w pomidorach, stonecznik), ser żółty, mix sałat, Herbata, Cukier	Chleb jasny pszenny, margaryna, dżem truskawkowy niskostodzony, owsianka z kokosem (mleko 3,2%, płatki owsiane, wiórki kokosowe, rodzynki), herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, wędlina, ser żółty, warzywa sezonowe, herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, serek homogenizowany naturalny, mix sałat, kasza kuskus z prażonymi jabłkami i cynamonem, herbata	Butka jasna pszenna, margaryna, twaróg z pietruszką (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, pietruszka natka), krem czekoladowo-orzechowy, warzywa sezonowe, herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, dżem truskawkowy niskostodzony, owsianka z bananem (mleko 3,2%, płatki owsiane, mieszanka bakalii, banan), herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, twaróg półtłusty, wędlina, herbata, cukier
<b>II ŚNIADANIE</b>	Koktajl z owoców leśnych (mleko 3,2%, jogurt naturalny, owoce leśne, płatki owsiane, miód)	Zielony koktajl (szpinak, banan, płatki owsiane, woda, sok jabłkowy)	Koktajl truskawkowy (mleko 3,2%, jogurt naturalny, truskawki, płatki owsiane, miód)	Koktajl malinowy (mleko 3,2%, jogurt naturalny, płatki owsiane, maliny, banan)	Koktajl z buraka (mleko 3,2%, jogurt naturalny, burak gotowany, czarna porzeczka, płatki owsiane, miód)	Jogurt owocowy, sok marchew-jabłko-banan	Jogurt owocowy, sok marchew-jabłko-banan
<b>OBIAD I PODWIECZOREK</b>	Krupnik zabieleny, Racuchy z twarogiem i jabłkami, Sałata zielona z ananasek i sosem vinegrette, Kompot bez cukru, Owoc sezonowy	Zupa ogórkowa, Filet drobiowy w sosie śmietanowym z ziołami, ryż z warzywami, brokuł gotowany, Kompot bez cukru, Owoc sezonowy	Zurek z jajkiem, Gotówki bez zawijania, marchewka baby, kompot bez cukru, Owoc sezonowy	Zupa krem z kury z grzankami, Pieczeń rzymska z jajkiem, ziemniaki, mieszanka królewska (brokuł, kalafior, marchew), kompot bez cukru, Owoc sezonowy	Zupa pejszanka (marchew, ziemniak, kapusta, pietruszka, śmietana 12%), Pierogi ruskie, surówka z marchewki, Kompot bez cukru, Owoc sezonowy	Krem marchewkowy z imbiem i pomarańczą z grzankami, Risotto z warzywami i mięsem drobiowym, Mix sałat, sos vinegrette, Kompot bez cukru, Owoc sezonowy	Rosół drobiowy z makaronem, Schab pieczony, ziemniaki gotowane, surówka z selera i rodzynek, Kompot bez cukru, Owoc sezonowy
<b>KOLACJA</b>	Chleb jasny pszenny, margaryna, wędlina, twaróg półtłusty, mix sałat, herbata, cukier	Chleb jasny pszenny, margaryna, pasta twarogowo-jajeczna (twaróg półtłusty, jajko, szczypiorek, jogurt naturalny, stonecznik), twaróg z papryką (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, papryka mielona słodka), warzywa sezonowe, herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, wędlina, dżem truskawkowy niskostodzony, mix sałat, herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, wędlina, trójzącik sera topionego, herbata, cukier	Chleb jasny pszenny, margaryna, twaróg półtłusty, dżem truskawkowy niskostodzony, mix sałat, herbata, cukier	Chleb jasny pszenny, margaryna, twaróg z rzodkiewką (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiewka, stonecznik), warzywa sezonowe, mix sałat, herbata	Chleb jasny pszenny, margaryna, ser żółty, pasztecik warzywny z ciecierzycy (ciecierzyca, włośzczyzna, jajko, butka tarta), warzywa sezonowe, herbata, cukier
<b>II KOLACJA</b>	Wafle ryżowe z pastą z awokado (awokado, banan, kakao)	Wafle ryżowe z pastą dyniową (dynia, suszone pomidory, olej rzepakowy, natka pietruszki)	Wafle ryżowe z pastą selerową (seler gotowany, jajko, majonez, szczypiorek)	Wafle ryżowe z pastą dyniową (dynia, suszone pomidory, olej rzepakowy, natka pietruszki)	Wafle ryżowe z pastą z awokado (awokado, banan, kakao)	Wafle ryżowe z szynką	Wafle ryżowe z wędliną